



SHALLOW

Musique : SHALLOW—Lady Gaga & Bradley Cooper

Description : 32 comptes , 2 murs, 2 tags

Niveau : Intermédiaire

Chorégraphe : Adaptation par Kiki pour CiA des chorégraphes Heli, Merle, Kairit(12/2019)

Intro : 24 comptes

1 / **SIDE, TOGHETHER, CROSS, SHUFFLE R, ROCK FORWARD, TRIPLE TURN L**

1-2-3- PG à G, PD à côté PG, croiser PG devant PD

4&5 PD devant , ramener PG à côté PD, PG devant *en diagonale droite*

6-7 PG devant (pdc) , retour pdc PD

8&1 PG 1/2 T à gauche, ramener PD à côté PG, PG devant 6h

2/ **1/2 TURN L, 1/4 TURN L, STEP R, ROCKING CHAIR L**

2-3 PD derrière 1/2 t à gauche, PG à gauche 1/4 t à gauche 9h

4 PD devant

5-6-7-8 PG devant (pdc), retour pdc PD, PG derrière (pdc), retour pdc PD

3/ **STEP L, STEP 1/4 CROSS, SIDE L, ROCK BACK R, SIDE R**

1-2&3 PG devant, PD devant , 1/4 Tt à gauche sur plante PG, croiser PD devant PG 6h

4-5-6-7 PG à G, PD croiser derrière PG (pdc), retour pdc PG, pd à droite *(5-6 corps dans la diagonale)*

4/ **ROCK BACK L, 1/4 R, SAILOR 1/4 T R, 1/4 DIAMOND, 1/4 DIAMOND**

8-1-2 PG derrière PD (pdc), retour pdc PD , PG à gauche avec 1/4 t à droite 9h

3&4 croiser PD derrière PG, PG à G avec 1/4 t D, PD à côté PG 12h

5&6 croiser PG devant PD, recule PD 1/4 t G, ramener PG à côté PD 9h

7&8 croiser PD derrière PG , recule PG 1/4 t G , ramener PD à côté PG 6h

Fin du mur 2 tag 1 fin du mur 6 tag 2

TAG 1

1/ STEP L, STEP R, SHUFFLE , ROCK FORWARD , TRIPLE TURN R

1-2	PG devant, PD devant	12h
3&4	PG devant, ramener PD à côté PG, PG devant	
5-6	PD devant (pdc), retour pdc PG	
7&8	1/2 t D avec PD devant , ramener PG à côté PD, PD devant	6h

2/ STEP TURN , SWAY, SWAY, SAILOR STEP L, SAILOR STEP R

1-2	PG devant , 1/2 t à Droite	12h
3-4	balancer hanches à gauche , et à droite	
5&6	croiser PG derrière PD, PD à D, PG à côté PD	
7&8	croiser PD derrière PG, PG à G, PD à côté PG	12h

TAG 2

1/ STEP L, STEP R, SHUFFLE, ROCK FORWARD, TRIPLE TURN R

Idem 1 routine du tag 1

2/ STEP TURN , SHUFFLE , SPIRAL TURN L , SHUFFLE

1-2	PG devant , 1/2 à D	12h
3&4	PG devant, ramener PD à côté PG, PG devant	
5-6	PD devant , tour complet à gauche sur plante PD (<i>finir PG croiser devant PD</i>)	12h
7&8	PG devant, ramener PD à côté PG, PG devant	

3/ 1/8 DIAMOND, 1/8 COASTER STEP, 1/8 DIAMOND, 1/8 COASTER STEP

1&2	croiser PD devant PG, recule PG 1/8 t à Droite, rassemble PD à côté PG	
3&4	recule PG , recule PD 1/8 t à D, avance PG	3h
5&6	croiser PD devant PG, recule PG 1/8 t à D, rassemble PD à côté PG	
7&8	recule PG , recule PD 1/8 à D, avance PG	6h

4/ ROCK FORWARD , 1/2 TURN R, PADDLE TURN

1-2	PD devant (pdc), retour pdc PG	
3-4	1/2 droite avec PD devant , PG devant	12h
5&6&7&8	1/4 t à D sur plante PD, PG pdc, 1/4 t à D , PG pdc, 1/4 t à D , PG pdc, 1/4 t à D	12h

5 & 6 & 7 & 8

Amusez-vous !!!!!